



# De ruta turística y gastronómica por el norte

## Gijón

El casco viejo de Gijón está formado por el cerro de Santa Catalina y el barrio de origen pesquero de Cimadevilla. En este cerro se asentaron sus primeros pobladores y ha sido el lugar elegido para emplazar el "Elogio del Horizonte", monumental obra del escultor vasco Eduardo Chillida. Desde este punto tenemos una de las mejores vistas del mar Cantábrico, la Costa Verde y Cimadevilla. En estas calles, entre la playa de San Lorenzo y el muelle deportivo, se dan cita restos romanos, casonas palaciegas y antiguas viviendas de pescadores.

En la Plaza Mayor podemos admirar la construcción del Ayuntamiento (s. XIX), mientras que en la de Jovellanos encontramos el Museo de Gijón Casa Natal de Jovellanos, político y escritor ilustrado nacido en esta ciudad. Este edificio, del siglo XVI, contiene recuerdos y obras pictóricas y escultóricas de varios artistas. En la plaza del Marqués, mirando al puerto deportivo, se alzan el Palacio de Revillagigedo y la Colegiata de San Juan

Bautista, dedicadas en la actualidad a exposiciones de arte moderno. Especializado en pintura y escultura contemporánea está el Museo Barloja, situado en la calle de La Trinidad.

En el entorno del llamado Campo Valdés se sitúan el palacio Valdés, construcción del siglo XVI que fue Fábrica de Tabacos, la iglesia de San Pedro y las termas romanas. Precisamente, la presencia romana de la IV Legión Macedónica en la ciudad se hace patente en este hipocausto, salas donde se producía aire caliente para las termas, y en los restos encontrados de las antiguas murallas. Todo ello con vistas a la ensenada de Gijón y a la extensa playa de San Lorenzo. La ciudad moderna nos depara un trazado racionalista de abundantes plazas y zonas verdes como los Jardines del Náutico, de Begoña o de la Reina. Merece la pena recorrer los comercios de la calle Corrida, los antiguos cafés y sidrerías del Paseo Begoña o internarnos por la calle Uría y Menéndez Valdés hasta llegar al Teatro Jovellanos.

A orillas del mar Cantábrico, Gijón nos muestra una atractiva combinación de sabor marinero, patrimonio monumental y un urbanismo moderno al borde de la playa

### La Ciudadela Capua, 7

En diciembre de 1998, abrió sus puertas este local, que nació con la intención de cubrir un vacío existente por aquel entonces en la oferta gastronómica de la ciudad de Gijón y que hoy, 20 años después, ha sabido maridar una cocina tradicional muy actualizada, el mejor servicio y un ambiente acogedor. Ubicado a escasos metros de la Playa San Lorenzo y del Ayuntamiento de Gijón, intentan ofrecer el mejor servicio posible a sus clientes. La cocina tradicional actualizada es la seña de identidad del restaurante. Con tres cambios de carta anuales (Caza / Primavera y Costera del Bonito) y una selección de platos que los clientes no dejan cambiar, la cocina y el servicio del local ha ido adaptándose a la evolución de la cocina asturiana sin olvidar sus orígenes.



### El Quinto Av. Manuel Llanea, 50

Se trata de un restaurante familiar, situado a tan solo 10 minutos de todas las atracciones turísticas de Gijón. Es reconocido a nivel nacional por sus tapas y pinchos. Ganaron la mejor tapa de diseño en Madrid Fusión 2016. El local dispone de una zona de bar para tapas y una zona de comedor, donde se puede degustar una gran variedad de platos. Además de comida tradicional, disponen también de una amplia oferta vegana y de platos de los cinco continentes. De hecho, el cocinero de este restaurante es un incansable viajero que va en busca de nuevas experiencias para los clientes a través de sus viajes. Se autodefine como un explorador gastronómico. Descansan los domingos.





La antigua Ovetum se fundó ya en el siglo VIII. Este hecho ha dejado un casco histórico de indudable sabor medieval al que la modernidad ha dotado de un cuidado trazado urbano fácil de recorrer

## Oviedo

Un casco antiguo peatonal hace que pasear por Oviedo sea un placer, desde la Universidad hasta la Catedral, y desde el palacio del Marqués de San Félix hasta el de Camposagrado. La torre de la Catedral de Oviedo marca el inicio de cualquier recorrido por la capital asturiana. Realizada en estilo gótico flamígero, su torre, rosetón y pórtico de entrada custodian los mayores símbolos asturianos. La capilla de San Miguel, o Cámara Santa, guarda el Arca Santa, la Cruz de los Ángeles y la Cruz de la Victoria, reliquias también visitadas por los peregrinos que se dirigen a la ciudad santa de Santiago de Compostela. En los alrededores de la catedral podemos ver muestras de algunas de las construcciones más importantes de Oviedo: la iglesia de San Tirso, el Museo de Bellas Artes o el Museo Arqueológico, estos últimos alojados en los antiguos Palacio de Velarde y convento de San Vicente. La plaza de la Catedral nos lleva a la de Alfonso II el Casto, donde se dan cita los palacios de Valdecarzana y de la Rúa.

En Cimadevilla, la parte más antigua del casco antiguo, encontramos la peculiar plaza de Trascorrales, donde se aloja la antigua lonja, y de la

Constitución. Las construcciones dieciochescas del Ayuntamiento y la iglesia de San Isidoro se alzan aquí. Y al lado, la plaza porticada del Fontán, nombre que recibe también el antiguo mercado de hierro y cristal. Las casas de colores que se asientan en esta plaza dan también a la animada plaza de Daoíz y Velarde. Multitud de soportales se nos abren en esta zona para escanciar una sidra natural. La Universidad de Oviedo se puede considerar el último edificio del casco antiguo antes de llegar al Ensanche. A partir de aquí comienza el Oviedo de finales del siglo XIX, alrededor de la plaza de la Escandalaria y el parque Campo de San Francisco. Aquí se dan cita el Palacio Regional, sede de la Junta General del Principado, la Caja de Asturias y el antiguo Banco Herrero.

En cualquier punto del recorrido ovetense podemos acercarnos a la gastronomía de la región. No pueden faltar en nuestra degustación quesos de Cabrales, Vidiago o Gamonedo, fabes (judías blancas) asturianas, pixín (rape), marisco o carne gobernada (estofada). De postre el repertorio es enorme: arroz con leche, frixuelos (especie de crepes), tarta de almendra...



### La Bellota Asturiana Fruela, 16

Ubicado en el centro de la ciudad, a escasos minutos de la catedral y del ayuntamiento, este local abre ininterrumpidamente de las 7:30h de la mañana hasta las 11:30h, cada día de la semana. Este amplio horario le permite ofrecer desayunos, comidas y cenas. Al mediodía sirve un menú de 11 euros y otro especial de 16 euros, más orientado a los turistas, un perfil de clientela que frecuenta bastante el local, junto con trabajadores de las oficinas cercanas. En la carta de local destacan los platos tradicionales como la fabada, el cachopo de ternera o el pote, y también el pastel de cabracho, sin olvidar las clásicas tapas de siempre, como las croquetas, los calamares y las gambas al ajillo, que conviven con otras más propias de Asturias, como el queso cabrales, los embutidos de la zona o los tortos. En cualquier caso, en este local apuestan siempre por el producto de temporada y de proximidad.



### La Zíngara Carreño Miranda, 8

Parada obligatoria para cualquier amante del atún. Disponen de una amplia oferta de platos donde éste es el indiscutible protagonista. Desde el tataki de atún hasta el tártar, pasando por el lomo de atún rojo a la brasa. Otro platos estrella son las puntillitas con huevos rotos y pimientos. La oferta en carnes también tiene su espacio, como el cabrito de Andalucía y el confit de pato. Con esta oferta no es de extrañar que se haya convertido en local imprescindible para los amantes de la gastronomía. Además disponen de una amplia carta de vinos con más de 40 referencias. Está abierto cada día de la semana para comidas y cenas, menos el domingo por la noche; y a parte de su zona de comedor, dispone de otro espacio de barra y mesas altas, donde se puede disfrutar de una consumición siempre acompañada de su correspondiente tapa.

